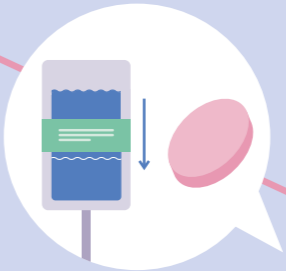


Maak hand-voetsyndroom vanaf de eerste klachten bespreekbaar

Klachten bespreekbaar maken betekent niet dat de chemotherapie gelijk stopt. Jullie bespreken samen de best mogelijke oplossing voor jouw behandeling:



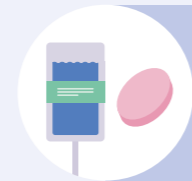
Een goed werkend alternatief medicijn gebruiken



De dosering van het medicijn veranderen



Advies over de beste huidverzorging



Hand-voetsyndroom Komt vooral voor bij chemotherapie.



1 Wat is hand-voetsyndroom?



Hand-voetsyndroom

Een veel voorkomende bijwerking bij chemotherapie

Neem in elke fase contact op met je behandelaar of verpleegkundige!

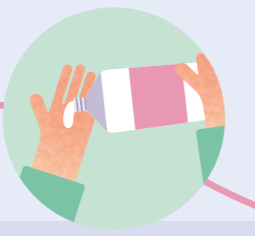
3 Welke klachten heb je en wat kun je daar zelf aan doen?

De symptomen of klachten zijn voor iedereen verschillend en te verdelen in de drie onderstaande fases.

Fase 1 Milde klachten



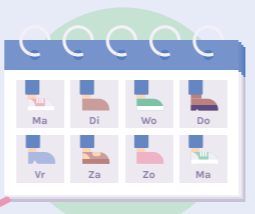
- Rode huid
- Beginnende blaren
- Eelt
- Lichte zwelling
- Geen pijn



Gebruik een vette crème

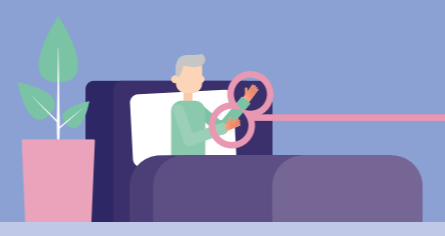


Vermijd druk op de huid

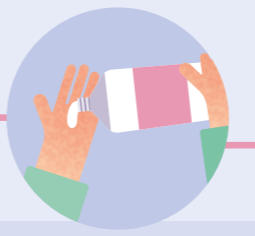


Wissel regelmatig van schoenen

Fase 2 Matige klachten



- Kloofjes
- Blaren
- Bloedingen
- Pijn



Gebruik een vette crème



Wikkel jouw ingesmeerde handen en/of voeten in met huishoudfolie en bedek het met een sok of handschoen

Fase 3 Ernstige klachten



- Symptomen en pijn blijven of verergeren
- De klachten beperken je dagelijks leven

Bel je behandelaar of verpleegkundige

